



Pflegeresidenz am Lindenpark



Gesundheitszentrum
Pflegeresidenz am Lindenpark
Eckert

Herzlich Willkommen



Herzlich Willkommen in der Pflegeresidenz am Lindenpark und im Gesundheitszentrum Eckert!

Wir freuen uns, Ihnen unsere Pflegeresidenz in Regenstein vorzustellen zu dürfen und Sie mit unserem Haus sowie den vielfältigen Angeboten vertraut zu machen.

Wir sind eine Einrichtung der Unternehmensgruppe Eckert, die sich seit mehr als 50 Jahren im sozialen und rehabilitativen Bereich engagiert. Unsere langjährige Erfahrung in der Betreuung von alten, kranken oder behinderten Menschen, aber auch die Leitung von Hotels und Freizeiteinrichtungen ist in die Konzeption unserer Pflegeresidenz mit eingeflossen.

Besonderer Schwerpunkt unserer Konzeption ist eine ganzheitliche soziale Betreuung mit einer intensiven Förderung der Aktivität des täglichen Lebens sowie einer sinnvollen Tagesgestaltung. Die Einbindung in die gesellschaftliche und religiöse Gemeinde in Regenstein wird angeboten.

Unser Ziel ist es, unseren Bewohnern einen Lebensraum zu schaffen, in dem sie alle erforderliche Hilfe erhalten, dabei aber soviel Selbstständigkeit und Lebensfreude wie möglich bewahren. Unsere Mitarbeiter/-innen sind motiviert, ihren Betreuten eine liebevolle und würdige Pflege angeeignet zu lassen.

Seit Dezember 2006 ist an die Pflegeresidenz am Lindenpark ein Gesundheitszentrum angeschlossen. Im Gebäude befinden sich Ärzte der unterschiedlichsten Fachrichtungen. Dadurch ist für unsere Bewohner zu jeder Zeit eine ärztliche Versorgung gewährleistet. Aufgrund dessen können Krankenhausaufenthalte und weite Wege zum Arzt reduziert, wenn nicht sogar vermieden werden.

Die Ausstattung und das Ambiente des Hauses vermitteln den Eindruck, in einem gepflegten Kurhotel umsorgt zu werden.

Die Pflegeresidenz am Lindenpark ist ein offenes Haus, das gerne Besucher empfängt. Aus diesem Grund gibt es keine festen Besuchszeiten – Angehörige, Bekannte oder Freunde sind immer willkommen.

Unsere Pflegeresidenz ist von der Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern zugelassen. Die Pflegesätze sind mit dieser vereinbart und somit bei den Pflege- und Krankenkassen über einen Versorgungsvertrag anerkannt. Die Pflegesätze sind Inhalt des Versorgungsvertrages.

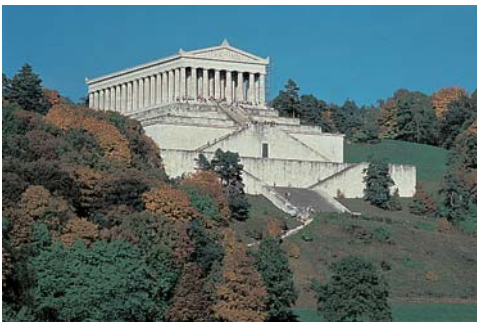
Tina Reichert

Tina Reichert
Dipl.-Sozialpädagogin

Heimleitung der
Pflegeresidenz am Lindenpark



Lage und Umgebung Ausstattung und Ambiente



Lage und Umgebung

Unsere moderne Pfleresidenz, die am 01.12.1999 eröffnet wurde, liegt am Ortsrand der Marktgemeinde Regensstauf. Der Ort liegt 13 km nördlich der historischen Stadt Regensburg, die 2006 in die UNESCO-Liste des Welterbes aufgenommen wurde. Regensstauf ist eingebettet in das idyllische Regental und die angrenzenden westlichen Ausläufer des Bayerischen Waldes.

Die Gegend ist eines der attraktivsten Naherholungsgebiete des Großraums Regensburg. Die walddreiche und naturnahe Umgebung lädt zu Spaziergängen auf gut angelegten Wegen ein. Der Ortskern von Regensstauf bietet jede erforderliche Infrastruktur für die Belange des täglichen Lebens.

Das 2000jährige Regensburg bildet mit seinem südländischen Charme, seinen alten Gassen und Plätzen und den Cafés, dem Donauufer sowie seinen Einkaufsmöglichkeiten den lebendigen Mittelpunkt der Oberpfalz.

Von Regensstauf ist Regensburg problemlos mit Bus oder Bahn erreichbar. Eine Bushaltestelle direkt vor unserem Gebäude erhöht die Mobilität unserer Bewohner.

Durch die Autobahnen A 93 ist Regensstauf auch sehr gut mit dem Auto zu erreichen. Für Besucher stehen kostenlose Parkplätze direkt vor Ort in ausreichender Zahl zur Verfügung.

Ausstattung und Ambiente

Der an ein Kurhotel erinnernde Hallenbereich vermittelt dem Besucher nicht den Eindruck in einem Pflegeheim zu sein.

Mit der Ausstattung unserer Wohnbereiche wurde eine Licht durchflutete, freundliche Atmosphäre mit einem sehr angenehmen Ambiente geschaffen. Die Infrastruktur des Hauses, die ruhige Lage am Waldrand, der angrenzende Lindenpark sowie die gute Anbindung in das Zentrum Regenstauts sprechen für eine optimale Umgebung im dritten Lebensabschnitt.

Je nach ihren Möglichkeiten können die Bewohner einen Aufenthalt in der Natur genießen.

In unserem modernen Haus, das auch eine Abteilung für betreutes Wohnen beherbergt, sind auf vier Stockwerken 132 Einzelzimmer, 7 Appartements (2 Zimmer) und 8 Doppelzimmer für die Pflege reserviert. In hellen und geräumigen Zimmern bieten wir pflegebedürftigen Menschen ein Zuhause, in dem sie sich wohl fühlen können.

Vom Zimmer geht der Blick über den Ort Regenstaut oder auf den schön angelegten Lindenpark.

Alle Zimmer können mit Ihren eigenen Möbeln ausgestattet werden, ganz wie es Ihnen beliebt. Sie können aber auch unser Mobiliar in Anspruch nehmen (Bett, Pflegebett, Nachttisch, Kleiderschrank, Sideboard, Tisch, Stühle und Fernseher). Jedes Zimmer verfügt über ein Badezimmer mit Dusche und WC, sowie über Telefon und Kabelanschluss. Für Ihre Sicherheit sind Wohn-/Schlafbereich und Badezimmer mit einer Notrufanlage ausgestattet.



Atmosphäre & Besonderheiten



Atmosphäre

Wir legen ein besonderes Augenmerk auf eine behagliche Atmosphäre. In jedem Wohnbereich sind die Gemeinschaftsräume und der Speisesaal gemütlich und mit Erinnerungsstücken aus alten Zeiten ausgestattet.

In den Wohnbereichen sorgen Aufenthaltsräume mit bequemer, seniorengerechter Einrichtung für eine familiäre Atmosphäre. Man trifft sich dort zu einem Plausch, führt Gesellschaftsspiele durch oder entspannt ganz einfach. Des Weiteren werden hier auch die gemeinsamen Mahlzeiten eingenommen und der nachmittägliche Kaffeepausch.

Der Wintergarten lässt die Bewohner an den Jahreszeiten und den sich dadurch ergebenden Farbenspielen und Stimmungen teilhaben. Aber auch das Anbieten einer Sinnecke, in der die Bewohner unterschiedliche Materialien und Formen „erfahren“ können, trägt zum Konzept unserer aktivierenden Pflege bei.

Ein Fernseh- und Videoraum steht unseren Bewohnern ebenfalls zur Verfügung. Wer nicht allein auf seinem Zimmer fernsehen möchte, kann dies in fröhlicher Runde tun.



Besonderheiten

Eine Besonderheit stellt unser Nacht- und Literaturcafé dar, welches Bewohner mit „verlagertem“ Schlafrhythmus jederzeit in Anspruch nehmen können

Neben diesen besonderen Angeboten gibt es Speiseräume, Stationszimmer, Therapieräume, Pflegebäder, Teeküchen und Funktionsräume.

Unsere Hauskapelle gewährt Ruhe zur Besinnung und zum Gebet. Die seelsorgerische Betreuung ist durch die Geistlichkeit der Marktgemeinde gewährleistet. Es finden auch regelmäßig Gottesdienste (kath./evang.) im Hause statt, an welchen auch die Öffentlichkeit teilnehmen kann.

Direkt vor dem Pflegeheim befindet sich die City-Bus-Haltestelle, die es ermöglicht, tägliche Fahrten in den Ort zu unternehmen.



Ziele und Leistungen



Ziele und Leistungen



Im Mittelpunkt unserer Tätigkeiten steht die Persönlichkeit des pflegebedürftigen Bewohners und seine individuellen Wünsche und Bedürfnisse.

Die aktivierende Pflege in unserem Haus zielt auf eine umfassende Betreuung und pflegerische Versorgung. Wir achten nicht nur auf eine professionelle Ausbildung unseres Personals, sondern auch darauf, dass sie sich laufend fortbilden. Dadurch ist die Einbeziehung anerkannter pflegewissenschaftlicher Erkenntnisse gewährleistet. Wir legen besonderen Wert auf eine ganzheitliche und herzliche Betreuung, das allen Bewohnern das Einleben in ihr neues Zuhause erleichtert und sie sich rundum wohl fühlen. Hierzu berücksichtigen wir die individuellen Interessen, Gewohnheiten, Bedürfnisse und Fähigkeiten der Bewohner, fördern die vorhandenen Ressourcen und regen zu möglichst viel Selbständigkeit und Aktivität an.

Um diese Ziele zu erreichen, stehen die Qualität der Pflege sowie die individuelle Betreuung unserer Bewohner im Vordergrund.

Das bedeutet die Umsetzung des bewohnerorientierten Pflegekonzeptes:

- integrative Wohnform aller Bewohner,
- bauliche Standards, die eine ganzheitlich aktivierende Pflege gewährleisten,
- Einsatz modernster Pflegehilfsmittel,
- Zusammenarbeit mit den Angehörigen,
- Grund- und Behandlungspflege, die den Bewohner einbezieht,
- Einbinden der Einrichtung in das gesellschaftliche Umfeld.

Im Foyer des Hauses finden regelmäßig kulturelle und gesellige Veranstaltungen statt. Für Familienfeierlichkeiten stehen Räume zur Verfügung.

Wir bieten die der Schwere des Falles angemessene medizinische und hygienische Pflege entsprechend den Pflegestufen 0 bis III.

Die Betreuung beginnt möglichst schon durch persönliche Kontaktaufnahme und Begleitung in allen wesentlichen Fragen vor dem Einzug in den „Wohnbereich Pflege“. Dabei ist eine enge Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzten und therapeutischen Diensten selbstverständlich.

Da an die Pflegeresidenz ein Gesundheitszentrum mit Ärzten unterschiedlicher Fachrichtungen angeschlossen ist, steht jeder Zeit ein Arzt zur Verfügung. Dadurch werden dem Bewohner weite Wege zum Arzt erspart und vor allem Krankenhausaufenthalte vermieden.

Vollstationäre Pflege

Bei der vollstationären Pflege legen wir Wert darauf, dass unsere Bewohner sich wohl fühlen. Gerade hier ist ein hohes Maß an Lebensqualität und Selbstbestimmung essentiell.

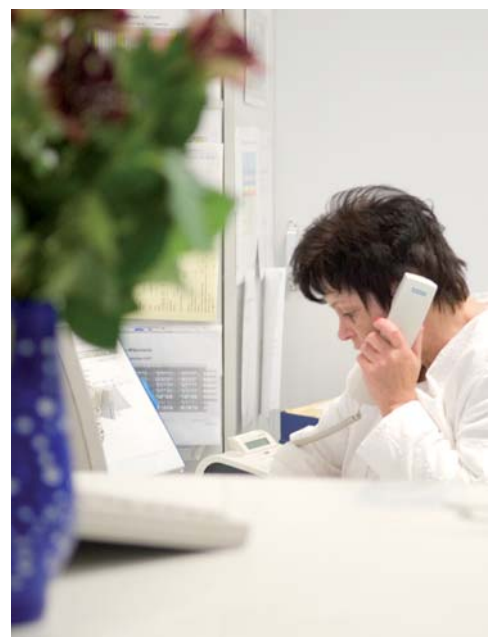
Kurzzeitpflege

Wir sind darauf eingestellt, pflegebedürftige Personen für kurze Zeiträume auf zu nehmen. Wir betreuen Sie gerne. Wenn Sie z.B. als Genesung nach einem Krankenhausaufenthalt Pflege benötigen oder Ihre Angehörigen, von denen Sie versorgt werden, für einige Tage bzw. Wochen in den Urlaub fahren.

Bei uns sind Sie in guten Händen. In jeder Situation freuen wir uns, wenn wir Sie aufnehmen und fürsorglich betreuen dürfen.

Verpflegung

Nach einem ausgewogenen Speiseplan bieten wir unseren Bewohnern eine abwechslungsreiche und schmackhafte Küche mit Vollkost und allen erforderlichen Formen von Diät- und Sonderkost.



Was uns
von anderen
unterscheidet:



Demenzielle Erkrankungen

Von Demenz Betroffene verlieren im Laufe ihrer Erkrankung immer stärker kognitive Fähigkeiten und damit die Möglichkeit, selbständig für sich zu leben oder zu handeln.

Unsere Aufgabe ist es, den Demenzkranken soviel Unterstützung, Begleitung und Schutz zu vermitteln, wie sie benötigen, um alle Verrichtungen des täglichen Lebens so weit als eben möglich eigenständig durchzuführen.

Demenzkranke haben spezifische Bedürfnisse, die eine erfahrene und sehr intensive Betreuung verlangen. Um diesen Bedürfnissen gerecht zu werden, haben wir uns auf die expliziten Anforderungen eingestellt.

Ein Schwerpunkt der Betreuung ist die Verringerung der psychischen Begleitsymptome wie Unruhe, Abwehrverhalten und Schlafstörungen.

Die Pfliegeresidenz am Lindenpark hat hierfür ein Nachtcafe eingerichtet, das dem dementen Bewohner die Möglichkeit bietet, bei Schlafstörungen dieses Cafe auf zu suchen. Der natürliche und eigene Schlafrhythmus wird somit nicht behindert.

Die geriatrische Betreuung durch spezielles Fachpersonal (geriatrische Fachkräfte/Ergotherapeuten/Sozialpädagogen) soll durch die Anwendung hilfreicher Kommunikationsformen die durch die Krankheit beeinträchtigte Lebensqualität der Betroffenen verbessern.

Für die Angehörigen sind diese Erkrankungen oft psychisch sehr belastend, deshalb bieten wir - nach Terminvereinbarung - Einzelberatungen für Angehörige von Demenzerkrankten an.



Snoezelen

Unter Snoezelen versteht man: „Die primäre Aktivierung, vor allem auf sinnliche Wahrnehmung und sinnliche Erfahrungen gerichtet, mit Hilfe von Licht, Geräuschen, Gerüchen und durch Geschmackssinn...“ die der Benutzer frei wählen kann und entscheidet, was für ihn gut ist.

Snoezelen wirkt sich positiv auf die Kommunikation der Heimbewohner untereinander aus, bietet die Möglichkeit, Ereignisse aufzuarbeiten und intensiviert die Beziehung zwischen Begleiter und Heimbewohner.

Snoezelen steigert das ganzheitliche Wohlbefinden und damit die Lebensqualität älterer Menschen.

Es soll die Möglichkeit angeboten werden, in einer bequemen und sicheren Atmosphäre und Umgebung einzelne Sinnesorgane durch eine ausgewogene Kombination von Materialien, Musik, Lichteffekten, sanfter Vibration, taktiler Stimulation und Aromatherapie anzusprechen.

Das Reizangebot soll so ausgelegt sein, dass es „lustvolle Sinneswahrnehmungen und besondere Erfahrungen“ ermöglicht, die im Alltag verschlossen bleiben.

Für diese spezielle Aktivierung stehen in der Pflegeresidenz am Lindenpark ausgebildete Fachkräfte zur Verfügung.



Was uns von anderen unterscheidet:



Urlaub und Erholung für pflegende Personen

Die Pflege bedürftiger Menschen zu Hause kostet die Pflegenden sehr viel Kraft. Sie selbst benötigen auf Grund der enormen Anstrengungen dringend Erholung.

Der Pflegebetroffene macht einen Urlaub oder zumindest ein paar Tage Entspannung oft unmöglich. Auf diese Weise ist eine langfristige Pflege zu Hause aber nicht durchführbar.

Diese Dauerbelastung geht an die Substanz. Erholung ist somit für die Pflegenden kein Luxus, sondern im Interesse der Pflegebedürftigen eine soziale Pflicht.

Die Pflegeresidenz am Lindencamp bietet hier durch die sog. Kurzzeitpflege die ideale Lösung an.

Wir übernehmen die vollstationäre Pflege und optimale Betreuung der Pflegebedürftigen, während Sie sich erholen und neue Kraft tanken.

Die Pflegeversicherung übernimmt dabei bis zu 1.432 Euro für insgesamt vier Wochen je Kalenderjahr.

Selbstverständlich können Sie Ihre Lieben bei uns jederzeit besuchen oder einen gemeinsamen Urlaub in unserem Lindencamp Kurhotel planen.



Betreutes Wohnen

Als betreutes Wohnen bieten wir eine Wohnform an, in der für die Bewohner bei gleichzeitiger Unterstützung zur Bewältigung individueller Probleme die größtmögliche Selbständigkeit gewährleistet ist.

Das bedeutet bei uns, dass die Personen in ihrer angemieteten Wohnung (unterschiedliche Größen) leben und je nach Bedarf Unterstützung erhalten. Oftmals ist die Erinnerung an regelmäßige Pflichten als eine Hilfestellung für alltägliche Erledigungen im Vordergrund.

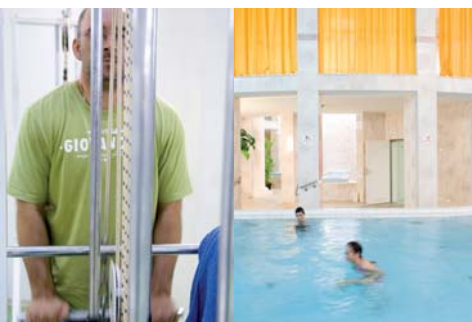
Wir bieten für den Bereich betreutes Wohnen ein Servicepaket an, das komponentenweise zusammengestellt werden kann. So befinden sich folgende Leistungen im Angebot:

- Verpflegung
- Reinigungsleistungen
- Einkaufsfahrten
- Hilfe bei einer kurzen und vorübergehenden Erkrankung
- Leistungen im Bedarfsfall
- Nutzung von Angeboten der Pflegeresidenz am Lindenpark.

Ziel ist es, den Betroffenen so wenig Verantwortung wie nötig abzunehmen, um ihn dabei zu fördern, sein Leben selbständig zu gestalten bzw. eine Unterbringung in einem Pflegeheim zu vermeiden oder so weit wie möglich hinaus zu schieben.



Gesundheitszentrum Eckert



Gesundheitszentrum Eckert

Seit Dezember 2006 ist an die Pfliegeresidenz am Lindenpark ein Gesundheitszentrum angeschlossen. Im Gebäude befinden sich:

Fachärzte für:

- Allgemeinmedizin
- Urologie
- Dialyse
- Orthopädie
- Kardiologie
- Innere Medizin
- Psychiatrie
- Psychotherapie
- Zahnarzt

Ergänzt wird das Angebot durch:

- Apotheke
- Med. Fußpflege
- Physiotherapeutenpraxis
- Ergotherapie

Abgerundet wird der Aufenthalt durch:

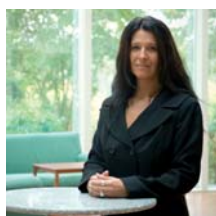
- Fitness-Studio
- Friseur
- Sauna
- Hallenbad
- Cafe

Auf Wunsch begleiten wir Sie zu Ihren Arztbesuchen.

Dr.-Robert-Eckert-Straße 1
93128 Regenstauf

Telefon 09402 940-350
Telefax 09402 940-399

www.pflegeresidenz-lindenpark.de
info@pflegeresidenz-lindenpark.de



Tina Reichert
Dipl. Sozialpädagogin

Heimleitung



Silvia Billmeier
Pflegedienstleitung



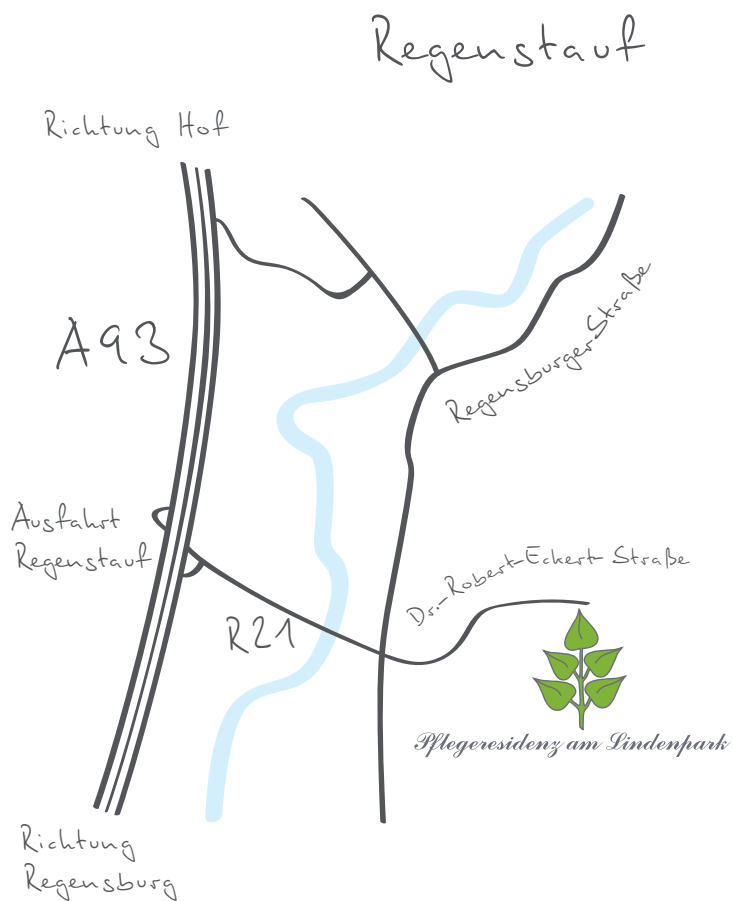
Regina Käsberger
Verwaltung



Christine Weigert
Verwaltung



Monika Stubert
Rezeption



Mit dem PKW erreichen Sie uns über die A93 Regensburg – Hof
Abfahrt 37 Regenstauf. Danach biegen Sie ab in Richtung Regenstauf und folgen der
R21. Nach 3 km haben Sie auf der rechten Seite die Pflegeresidenz Lindenpark erreicht.



Pflegeresidenz am Lindenpark